

# 北柏第2地域 包括支援センター

〒277-0837

柏市大山台 2-3 モラージュ柏 Part I 2階

TEL:04-7179-5500 FAX:04-7179-5506

広報誌 第18号  
令和8年5月発行

- ❁ 地域包括支援センターは柏市から委託を受けた、高齢者の方の総合相談窓口です。
- ❁ 窓口のご相談は 10:00~18:00 (電話相談は 9:00~)
- ❁ 日曜日・祝日・年末年始 (12/29~1/3) はお休みです。

**予約不要**

## ご挨拶 ~新年度を迎えて~



地域、各関係機関の皆様にはいつもお世話になっております。  
皆様に支えられ、当センターは開設9年目を迎えることができました。  
これからも住み慣れた地域で安心して暮らせるパートナーとして皆様と共に歩んで参りますので、どうぞよろしくお願ひします。

センター長 菅野達郎 ・ スタッフ一同

## 今年度の年間予定表

★ モラージュウォークほろほろほろ (定員30名まで)	5/13(水)	6/3(水)	7/1(水)	10/7(水)	11/4(水)	12/2(水)	3/3(水)
<b>要予約</b>	10:15集合 10:30開始 モラージュ柏屋上グラウンド 所要1時間 雨天時は中止↑						
★ フレイルチェック	9/30(水) 松葉近隣センター 10:00~11:40	12/4(金) モラージュホール 13:00~14:40					
★ 認知症介護者交流会・オレンジほっとカフェ	6/17(水)	8/19(水)	10/21(水)	12/16(水)	2/17(水)	モラージュ柏 13:30~15:00	
★ 認知症サポーター養成オープン講座	<b>要予約</b>	7/15(水)	松葉近隣センター 13:00~14:30		11/18(水)	高田近隣センター 13:00~14:30	
★ 終活講座 ~葬儀やお墓などについて~	<b>要予約</b>	10/23(金)	松葉近隣センター会議室A・B 13:30~14:30				
★ 栄養講座	<b>要予約</b>	1/22(金)	松葉近隣センター会議室A・B 13:30~14:30				
★ 敬老の日・啓発イベント ~アルツハイマーデー~	9月(予定)	モラージュ柏1階センターコート					

※ 日時・会場は都合により変更の可能性もあります

※ 申し込み受付開始日が近づきましたらホームページ、町会の掲示板や回覧等で改めてお知らせいたします

※ 尚、お問い合わせは当センター ☎04-7179-5500 までお願いいたします (モラージュ柏へのお問い合わせはご遠慮ください)



# 人とのつながりは元気の源

～認知症・フレイル予防のために～

## 地域で交流を楽しむ場

**サロン**  
**コミュニティカフェ**  
地域住民を主体に活動している

**地域イベント**  
近隣センター等を拠点としたイベント（ふるさと協議会の主催など）

高田・松ヶ崎ちいき♡いきいきセンター  
☎ 04-7193-8150  
月・水・木 10:00～16:00  
(第3月曜日は休み)

松葉町ちいき♡いきいきセンター  
☎ 04-7136-8555  
月・木・金 10:00～16:00

## 専門家とのつながり

### デイサービス

要介護認定を受けている人が対象  
運動・交流、場合によって食事、入浴が受けられる  
(送迎付き)

### ちよい足し活動

地域の活動・趣味等、あなたに合った活動を提案・サポートします

介護保険申請は  
こちらまで

北柏第2 地域包括支援センター  
☎ 04-7179-5500

### 「トレウォーク」ほほほ オレンジほっせカフェ

包括支援センター主催のフレイル認知症予防の交流の場です

## 活躍できる場

### Re:スタート55+

パレット柏3階  
就労・社会参加の情報提供

☎ 04-7157-0282

### シルバー人材センター

働きたい高齢者にそれに相応しい仕事をつなぐ

☎ 04-7166-6681

### ボランティア

ボランティアしたい人とお手伝いをしてほしい人をつなぐ

ボランティアセンター  
☎ 04-7165-0880

### かしわオレンジフレズ

認知症サポーター養成講座を受講し、認知症に関する活動にボランティア協力

### フレイル予防サポーター

養成講座を受け、フレイル予防活動を支援（フレイルチェックを含む）

### 生涯学習

柏市ホームページ  
『らんらんかしわ』で  
情報発信

柏市地域包括支援課 ☎ 04-7167-2318