

お世話になった人たちに「ありがとう」を

わたしの望みノート 市民向け講座



『わたしの望みノート』とは、

柏市社会福祉協議会が作成しているエンディングノートです。

『わたしの望みノート』を作成すると

- ・自分らしく過ごすために、自分の想いや希望を整理できる
- ・災害や事故、突然の病気など、万が一のときに周囲の人が困らないように備えられる



ご来場の方には「わたしの望みノート」をお渡しします。

将来の安心のために活用してみませんか？

【内 容】わたしの望みノート（エンディングノート）の書き方や考え方等

【講 師】柏市社会福祉協議会 片平 和 氏

【対象者】柏市在住の65歳以上の方 35名程度

【場 所】松葉近隣センター 2階 会議室 A・B

【時 間】令和6年10月18日（金）13時30分～14時30分

【準備物】筆記用具をお持ちください



申し込み：北柏第2地域包括支援センター

TEL:04-7179-5500 担当：菅野、本間、東口