北柏第2地域 包括支援センター

広報誌　第９号
令和５年７月発行

〒277-0837
柏市大山台 2-3　ﾓﾗｰｼﾞｭ柏 Part Ⅰ２階
TEL:04-7179-5500　FAX:04-7179-5506

地域包括支援センターは柏市より委託を受けた、高齢者の方の為の総合相談窓口です
月曜日から土曜日　10：00～18：00（電話相談は９：００～）
日曜日・祝日・年末年始（１２/２９～１/３）はお休みです

★ 介護保険のこと、権利を守ること、健康づくりについて、認知症の相談等 etc
★ ご相談は無料です
★ 窓口に来ることが難しい方は、訪問相談も致しますのでご相談ください

就任のご挨拶　　センター長　菅野達郎

地域住民ならびに関係機関の皆様方には、日頃から当センターの運営に多大なご支援を賜りまして誠にありがとうございます。

今年４月からセンター長に就任しました**菅野達郎**（すがのたつろう）です。諸事情によりしばらくセンター長任務を離れておりましたが、この度２年ぶりに復帰させて頂くことになりました。後ほど紹介しますが新しい顔ぶれの職員も加わった体制のもと、当センターが地域の多くの方々に安心して活用して頂ける相談窓口になれるよう、職員とともに努めて参りたいと思います。今後ともどうぞよろしくお願いいたします

新職員紹介！

今年４月から入職しました**本間佐知子**（ほんまさちこ）です。先輩方に色々なことを教わりながら、毎日勉強の日々です。一日でも早く戦力になれるよう頑張りたいと思います。皆様どうぞよろしくお願い致します。

担当地域へのスタッフからの想い・つぶやき

私たち北柏第２地域包括支援センターは、高田・松ヶ崎地域と松葉町地域の大きく分けて２つのエリアを担当させていただいています。

地域性や特徴も異なる２つの地域ですが、今回は私たち職員が日頃から感じている地域への想いや期待していることなどを各職員がつぶやきます♪

高田・松ヶ崎地域

- 東西にまたぐ大堀川沿いは、ウォーキングやサイクリングをするのに、とても良い環境ですね
- ゴミ出しや草取りなどが大変になってきた人への「たすけあい」活動が増えていますね！
- 町会や自治会の皆さんが熱心で、サロンやカフェが沢山ありますね♪
- 高田近隣センターのリノベーション(改修)で、更に便利になるのが楽しみです♪
- 子供からご高齢者まで誰でも参加できる公園のラジオ体操とかも増えていくといいですね！

松葉町地域

- 高齢化率が市内トップクラスなのに要介護認定率は１番低いって、すごいです！
- 高齢でも元気で活躍されている人が沢山いる街ですね♪
- スーパーや銀行・郵便局、クリニックが街にそろっていて、生活が便利です
- 夏祭りや文化祭が盛大です。打ち上げ花火がきれいです♪
- これからもお互いに見守りあえる街であるといいですね

皆さまからは日々、教わることが沢山あります。
これからもどうぞよろしくお願いいたします。

～北柏第２地域包括支援センター運営を支えて頂いている方達から～

モラージュ柏　総支配人　山崎 和義様

いつもありがとうございます。
モラージュ柏の VISION は「地域住民に愛される施設」であり、居心地がいい、近くにあってほしいショッピングセンターを目指しております。
引き続き、北柏第２地域包括支援センターの皆様と連携させていただきながら、地域を盛り上げていければと考えております。安心・安全の施設運営を進めてまいります。今後とも宜しくお願いいたします。

居宅介護支援事業所　星の子　管理者　松井 淳也様

地域の皆様に必要な介護サービスを、ケアプランとして適切にご提案いただけるよう支援しています。
こうしたケアプラン作成のお手伝いの他、介護の支援を受けるにあたって手続きを代行するなど、日ごろから地域包括支援センターと連携協力して介護保険の入り口機関として地域の皆様にご利用いただいています。皆様のご利用をおまちしております。

オレンジフレンズ　大塚 要司様

地域包括支援センターの行事等に「オレンジフレンズ（認知症支援サポーター）」として参加しています。
この時代、老老介護が多くなって家族や家庭だけでは面倒見るのは大変です。今は地域社会全体で支え合う時代で高齢者が住み慣れた地域で安心した生活を続けられるために、センターやオレンジフレンズが少しでもお役に立てればと思い活動しています。その一環としてモラージュ柏で偶数月第３水曜日開催される「オレンジほっとカフェ」にはボランティアとして参加しています。皆さんが楽しい時間を過ごせる様に色々催しや包括センター職員の相談会等があります。どうか気軽に参加して下さる事を願っています。

脳トレウォーキング歩々歩の会　代表　岡 和彦様

歩々歩の会は北柏第２地域包括支援センターとタイアップし、「フレイル予防・認知症予防」のイベントをスタートして今年で７年を迎え、現在“モラージュウォークほ♪ほ♪ほ♪”の定期開催に至っています。
「運動をしたくても・・・できない」と言う近隣の高齢者と、一緒に「頭と身体」を使う運動を月に一回実施しています。簡単な運動です、興味のある方は是非ご参加ください。

「かしわ　もの忘れチェックシート」をご活用ください

認知症は誰でもかかる可能性がある身近な病気です。
ご本人やご家族で、もし少しでも気になった場合は
「かしわ　もの忘れチェックシート」を市内の各地域包括支援センターでお渡しできますので、ご相談・お問い合わせください。
(当センター☎04-7179-5500)　※スマートフォンでもチェックできます

今年度の年間予定表

★ モラージュウォークほ♪ほ♪ほ♪（定員30名まで）	事前申込	5/10(水)　6/7(水)　7/5(水)　10/4(水)　11/1(水)　12/6(水)　3/6(水) 10:15集合　10：30開始　モラージュ柏屋上グラウンド　所要1時間　雨天時は中止☂
★ フレイルチェック	事前申込	9/20(水)　松葉近隣センター　10：00～11：40 12/8(金)　モラージュホール　14：00～15：40
★ 認知症介護者交流会・ホッとカフェ		6/21(水)　8/16(水)　10/18(水)　12/20(水)　2/21(水) モラージュ柏2階モラージュホール13:30～15:00
★ 認知症サポーター養成オープン講座	事前申込	7/19(水)　モラージュ柏2階モラージュホール13:30～15:00
★ 敬老の日・啓発イベント アルツハイマーデー		9/16(土)　モラージュ柏1階センターコート

※会場の都合等で開催日や会場が変更となる場合もありますのでご了承ください。その場合は広報誌、ホームページ等でお知らせします。お問い合わせは当センター☎04-7179-5500まで