

北柏第2地域 包括支援センター

広報誌 第6号
令和4年5月発行

〒277-0837
柏市大山台2-3 モージュ柏 Part I 2階
TEL:04-7179-5500 FAX:04-7179-5506

こんにちは 地域包括支援センターです

令和4年度が始まりました。当センターは昨年度から人員体制は変わりなくスタートできました。今春は桜が長持ちしたので、地域や訪問に出る際もしばらく眺めることが出来ました。職員も地域の皆様のために長持ちするように令和4年度も頑張ります。

♪ 今回は職員の趣味・マイブーム・関心事についての特集です ♪



すがの たつろう
菅野 達郎

社会福祉士

認知症地域支援推進員

最近、ついに車をハイブリットにしました。ガソリン代節約してお小遣い増やすぞ! 🚗



むらの かよこ
村野 加代子

社会福祉士

腰痛激痛で受診をしたら座骨神経痛との診断。筋力をつけるべく運動に励みます 🏃



はらの たかこ
原野 貴子

主任介護支援専門員

認知症地域支援推進員

育苗からの無農薬野菜作りを始めました。🌱



さいかわ ひでふみ
齋川 英文

センター長 兼 主任介護支援専門員

マイブームはラグビー観戦で(40年は経過しています)来年度のワールドカップ・フランス大会の日本代表候補の所属するチームの試合をよく観ます 🏉



こばやし まさみ
小林 雅美

介護支援専門員

介護予防のプランナー
室内で観葉植物、庭でハーブを育てて楽しんでいます 🌿



しづかわ ようこ
澁川 陽子

保健師

認知症地域支援推進員
老後に向けての趣味を探し中です 🌸



こばやし さおり
小林 沙織

看護師

カフェ巡りが趣味です。皆さんのおすすめのお店を教えてください! ☕



ひだか のりこ
日高 憲子

介護支援専門員

介護予防のプランナー
大きな公園に行つてのんびりしたいです 🌳



ながしま さとみ
長島 智女

介護支援専門員

介護予防のプランナー
子供服、自分服を作ることを自己満でたまにしています 🧥



すごう ようこ
菅生 洋子

事務・庶務

パンが好きでホームベーカリーを15年間愛用しています 🍞



始めてみませんか？

あなたの地域に、小さな居場所づくり



コロナ禍になって2年以上が経ちました。

徐々に元の生活に戻りつつありますが、まだまだ以前のようにお出かけ、お友達や近所の方たちとの交流などは十分にできていないかと思えます。

そのような中で着目したいのが、皆様の地域の身近な場所（例えば公園など）で“ラジオ体操”や“ウォーキング”など、どなたでも気軽に参加できる小さくて簡単な居場所をつくることです。

健康維持はもちろん、コロナ禍で減った周りとの交流、一人暮らしご高齢者の近所での見守り合いなど、様々な効果や安心感づくりが期待できます。

もし皆様の近所でもそのような場所を“作りたい！” “できてほしい！” などのご要望がありましたら、是非当センターまで一度ご相談ください。

社会福祉協議会や支えあい推進員の方々と当センターで連携協力して、そのような居場所づくりのお手伝いをします。



【 今年度の当センター主催予定イベント 】

2022年度(令和4年度)	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
★ モラージュウォークほろほろほろ	事前申込	5/11(水)	6/1(水)	7/6(水)		10/5(水)	11/2(水)	12/7(水)			3/1(水)
10:15集合 10:30開始 モラージュ柏屋上グラウンド 所要1時間 雨天時は中止☂											
★ フレイルチェック	事前申込	10:00~11:30			9/26(月) 高田近隣センターもしくはモラージュホール						
					10/26(水) 松葉近隣センター						
★ 認知症介護者交流会・ホットカフェ	6/15(水)		8/17(水)	10/19(水)	12/21(水)	モラージュ柏2階モラージュホール13:30~15:00					
★ 認知症サポーター養成オープン講座	事前申込	7/20(水)		モラージュ柏2階モラージュホール13:30~15:00							
★ 敬老の日啓発イベント アルツハイマーデー				9/17(土)~9/19(月)の間の1日開催			モラージュ柏1階センターコート				
★ 成年後見セミナー	事前申込	年一回開催予定				モラージュ柏2階モラージュホール					



※ 日時・会場は都合により変更の可能性もあります

※ 申し込み受付開始日が近づきましたらホームページ、町会の掲示板や回覧等で改めてお知らせいたします

※ 尚、お問い合わせは当センター [☎04-7179-5500](tel:04-7179-5500) までお願いいたします（モラージュ柏へのお問い合わせはご遠慮ください）

松葉、高田・松ヶ崎地域~知っとくマップ~のご案内

松葉、高田・松ヶ崎両地域の介護、医療、健康づくり、地域のたすけあいや支えあいの情報を冊子にした「知っとくマップ」を、当センターのホームページからダウンロードできる形で掲載しています。

どうぞご活用ください

北柏第2包括

検索

