

松葉，高田・松ヶ崎地域 知っとくマップ

第3版



作成：北柏第2地域包括支援センター



目 次

北柏第2地域包括支援センターのご案内	1
松葉地域	3
高田・松ヶ崎地域	11
マップにある施設・名称の説明	22
たすけあいサービス等団体(訪問型サービスB)	23
配食サービス , 介護タクシー事業所	24
高齢者関係機関連絡先一覧	25
老人福祉センター 柏寿荘	26

※地図にある番号は多少のずれがあるかと思いますが、おおよその
目安としてご利用ください。

私たちは **北柏第2地域包括支援センター** です

地域包括支援センターは・・・

高齢者の方の‘健康’と‘安心生活’を守るために必要なお手伝いを
行なっています。

担当地域は

松葉地域

高田・松ヶ崎地域

です。

北柏第2地域
包括支援センター



北柏第2
地域包括支援センター

総合相談支援事業

地域の高齢者のみなさんの心配
事の相談にのります。

介護予防事業

地域のみなさんの介護予防の
お手伝いをします。

権利擁護事業

地域のみなさんの権利を守り
ます。

包 括 的 ・ 継 続 的
ケアマネジメント支援業務

暮らしやすい地域づくりに
取り組んでいます。

(所在地) 〒277-0837 柏市大山台2-3

モラージュ柏 Part I 2階

(電話番号) 04-7179-5500

(FAX) 04-7179-5506

(窓口受付時間) 午前10時から午後6時まで

(営業日) 月曜日から土曜日

※日、祝祭日、年末年始(12/29～1/3)はお休み

北柏第2地域包括支援センターの
ご案内地図

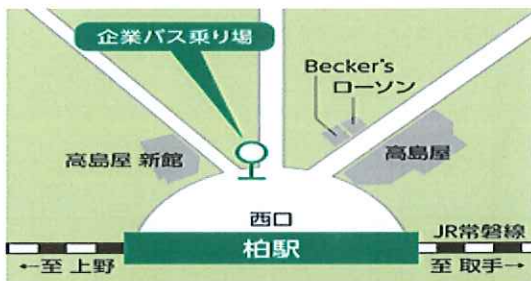


北柏第2地域包括支援センターの
フロア内ご案内地図



*** 北柏第2 ***
地域包括支援センター ***

お越しの際はご利用ください～モラージュ柏無料シャトルバス～



柏西口無料シャトルバス乗り場(企業バス乗り場)



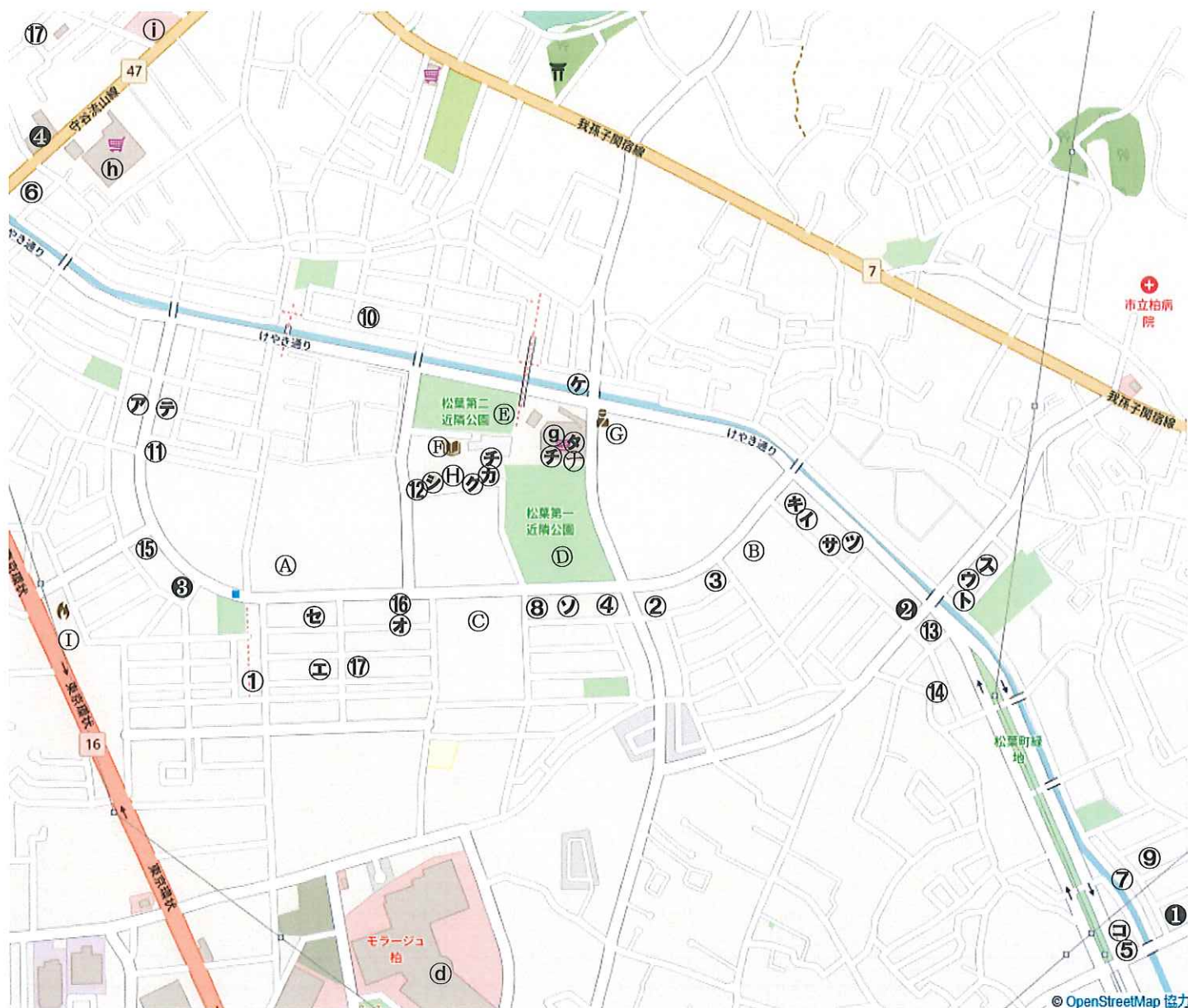
モラージュ柏 正面中央入り口 下車

時刻表(平日、土・日・祝日)

モラージュ柏 発		柏駅西口 発	
	10時	40	
40	11時	00 20 40	
40 20 00	12時	00 20 40	
40 20	13時	00 40	
40 20	14時	00 40	
40 20 00	15時	00 20 40	
40 00	16時	00 20	
00	17時	00 30	
30 00	18時	30	
30 00	19時	00	

松葉地域





♪コンビニ情報

- ①セブンイレブン柏松葉町1丁目店 ②セブンイレブン柏松葉町店
③ファミリーマート柏松葉町7丁目店 ④セブンイレブン柏花野井店

♪移動スーパー(交通事情によって時間がずれることがあります)

フードマーケット カスミ 柏たなか駅前店	水曜日	ライブラリ柏	松ヶ崎集会所	秋桜ヴィレッジ北柏
		10:15	10:40	11:00
	金曜日	デイサービスさくら 宿連寺		
		11:00		

分類	名称	住所	電話番号	備考
居宅支援	① 居宅ケアサービス 和気あいあい	松葉町3-24-7	7189-8926	
	② サンパートナー	松葉町2-28-6根本ビル2F	7134-8139	
	③ サムピッグ・松葉居宅介護支援事業所	松葉町2-28-1パインリーフ102	7126-0135	
	④ 大樹ケアプランセンター柏	松葉町3-2-1	7110-5800	
	⑤ ふるさとケアプランセンター柏	松葉町2-1-21	7132-9715	
訪問介護	① 訪問介護ステーション 和気あいあい	松葉町3-24-7	7137-3058	
	② サンパートナー	松葉町2-28-6根本ビル2F	7134-8139	
	⑮ ニチイケアセンター北柏	松葉町7-14-5	7134-7333	要介護1以上
	⑯ ベルケア	松葉町3-15-9犬木ビル	7136-1630	
生活支援 訪問サービス (訪問型サービスA)	① 訪問介護ステーション 和気あいあい	松葉町3-24-7	7137-3058	
	⑭ ワークーズコレクティブういず	松葉町2-12-3	7134-7201	
訪問看護	① 訪問看護リハビリステーション和気あいあい	松葉町3-24-7	7189-8927	
通所介護	③ サムピッグ・松葉デイサービスセンター	松葉町2-28-1パインリーフ102	7126-0133	
	④ 大樹デーサービス柏	松葉町3-2-1	7110-7123	
	⑥ 体を動かすデイ「匠」	松葉町6-43-2エスポアル柏101	7137-6521	半日型
	⑦ だんらんの家北柏	松葉町1-6-1	7196-6558	宿泊サービス有
	⑧ かがやきデイサービス柏松葉	松葉町3-2-8	7137-2161	宿泊サービス有
	⑨ だんらんの家北柏松葉町	松葉町1-5-5	7128-5691	宿泊サービス有
	⑩ 生活ホーム和気あいあい	松葉町6-25-7	7135-7105	
	⑪ デイサービス粋生倶楽部松葉町	松葉町5-18-18第2田口ビル1F	7199-8855	半日型
	⑫ レコードブック柏松葉町	松葉町4-10	7199-7167	半日型
サービス付き 高齢者住宅	⑧ なごやかレジデンス柏松葉	松葉町3-2-8	7137-2161	
	② サンパートナー	松葉町2-28-6根本ビル2F	7134-8139	
福祉用具	① 福祉用具リサイクル 和気あいあい	松葉町3-24-7	7196-7954	
	⑪ グループホームつどい「松葉町」	松葉町3-17-6	7134-3010	

お買物は？

㊄マルエツや㊄ヨークマート、㊄マックスバリュ（高田松ヶ崎①地図）では、有料で買ったものを配達してくれます。

㊄ヤオコー、①セクション 

分類	名称	住所	電話番号	備考
地域・いきいきセンター	㊦ 松葉町地域・いきいきセンター	松葉町4-11	7136-8555	松葉近隣センター内 月・木・金10時～16時
出張所	㊦ 松葉出張所	松葉町4-11	7133-2200	
避難場所	㊦ 松葉第一小学校	松葉町5-3	7133-5602	
	㊦ 松葉第二小学校	松葉町2-16	7133-7500	
	㊦ 松葉中学校	松葉町3-14	7133-5601	
	㊦ 松葉第一近隣公園			
	㊦ 松葉第二近隣公園			
近隣センター	㊦ 松葉近隣センター	松葉町4-11	7133-2200	図書館あり
警察	㊦ 松葉町交番	松葉町4-1-4	7131-1511	
郵便局	㊦ 柏松葉郵便局	松葉町4-9-4	7131-8518	
消防	㊦ 消防局	松葉町7-16-7	7133-0119	
	㊦ 西部消防署	松葉町7-16-7	7133-8794	
医療機関	㊦ かなえクリニック	松葉町7-26-5	7137-3317	耳・内
	㊦ 金谷医院	松葉町2-15-20	7132-5036	内・皮
	㊦ 北柏こどもクリニック	松葉町1-17-3	7133-0333	アレ・小
	㊦ 野崎内科クリニック	松葉町3-20-12	7133-3033	内・呼・消・循・アレ・リウ
	㊦ 尾崎整形外科	松葉町3-15-11	7133-0006	整
	㊦ あつさか皮膚科クリニック	松葉町4-9-5	7133-0101	皮
	㊦ 松葉町内科クリニック	松葉町2-15-8	7137-1710	内・循・糖
	㊦ 北柏ライフタウンクリニック	松葉町4-12-2	7137-2202	内
歯科	㊦ 加納歯科医院	松葉町6-9-1	7133-0418	歯・矯正・小・歯口
	㊦ すえいし歯科矯正歯科	松葉町2-1-21	7132-5652	歯・矯正・小・歯口
	㊦ てらだデンタルクリニック	松葉町2-15-2	0120-44-8264	歯・矯正・小・歯口
	㊦ 松葉デンタルクリニック	松葉町4-9-2	7132-7761	歯・矯正・小・歯口
	㊦ ライフタウン歯科クリニック	松葉町1-16-6	7135-0748	歯・矯正・小・歯口
	㊦ 天野歯科医院	松葉町3-22-18加藤園ビル1F	7134-0118	歯・矯正・小
	㊦ 柏いろは歯科おとなこども歯科	松葉町3-2-5	7128-6580	歯・矯正・小
	㊦ ペンギン歯科	松葉町4-5 マルエツ北柏店1F	7128-4664	歯・小
薬局	㊦ モミの木薬局	松葉町4-12-2	7133-3203	
	㊦ サンドラック柏松葉町薬局	松葉町2-15-1	7132-1470	
	㊦ スローライフ薬局	松葉町5-17-4エイムコーポ103	7136-8887	
	㊦ 松葉調剤薬局	松葉町1-17-1	7133-3343	
	㊦ スギ薬局北柏店	松葉町4-5 マルエツ北柏店2F	7186-7012	



助け合う

名称	対象地域	内容	利用料
たすけあうたっちの会	松葉地域全域	ごみ出し(概ね5kg以内) (分別したごみ;可燃・プラスチック・不燃・資源)	100円/回
		簡単な電球の交換 (電球代は自己負担)	100円/回
		庭の草取り(1時間以内)	500円/時
		買い物・散歩付き添い(1時間以内)	500円/時
		病院付き添い (原則柏市内の病院に限ります)	500円/時
		簡単な家具等の移動	100～500円/回
名称	対象地域	内容	利用料
松葉町1・2回地 助けあいの会	1-2 管理組合エリア	住環境維持改善活動 (専用庭の樹木・芝生等の伐採、剪定、刈込、植え替え 物置の移動、解体等) 生活支援活動 (ゴミ出し、簡単な蛍光灯等交換、簡単な家具移動、 簡単な大工仕事等)	30分300円 ゴミ出し 1袋100円
名称	対象地域	内容	利用料
松葉町一丁目第一住宅 支えあいの会	1-1 自治会エリア	ごみ出しの援助	100円
		簡単な電球の交換	100円(電球代は自己負担)
		簡単な家具の移動	1人300円以上
		布団・洗濯物干し	100円
		布団・洗濯物の取り込み	100円
		簡単な部屋の掃除	300円
		簡単なトイレの掃除	300円
		浴槽内の掃除	300円
		買い物・散歩の付き添い	1時間300円
		近隣への買い物の代行	200円以上
		病院の付き添い(原則柏市内の病院)	1時間300円
		話し相手	1時間300円
		その他	個別

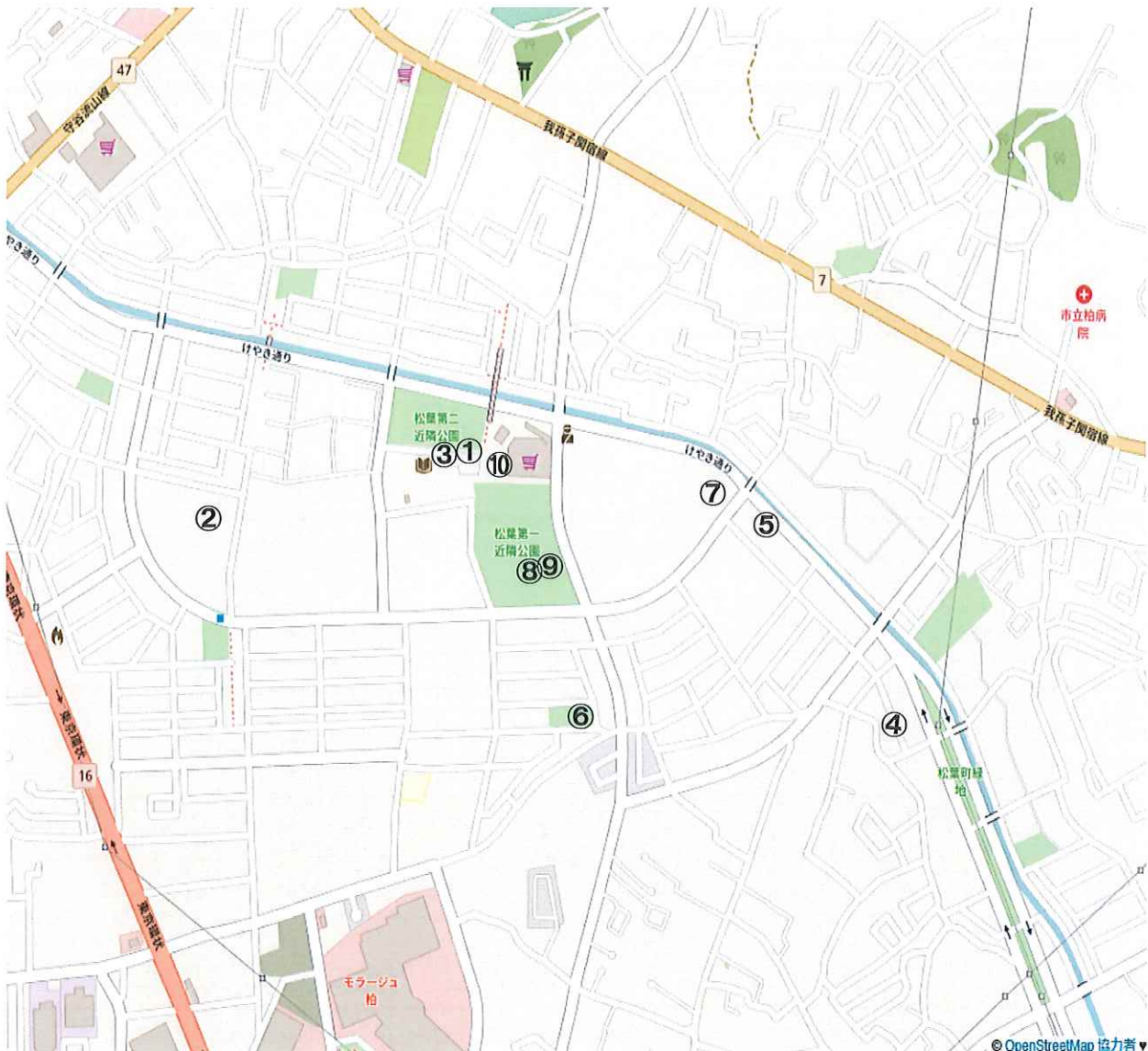
名称	対象地域	内容	利用料
ご近所 会 助 ト デ	住 民 コ ー ス ト デ	ごみ出し	100円/回

集う

名称	場所	開催日	時間
①おしゃべりサロン	松葉近隣センター	第3木曜(8月はお休み)	13:00～15:00
②松葉めくもい会	5丁目第2住宅管理組合集会所	第3日曜	13:00～15:00
③ご縁カフェ まつばR	中央商店街	水・木曜	9:00～18:00
		金・土・日曜	9:00～20:00
④民家ギャラリー結	民家ギャラリー結(松葉町2-12-3)	月～金曜	10:00～16:00
⑤ふれあいサロン ラ・コパン	松葉町2-15-7	月～金曜	11:00～17:00

運動する

名称	活動内容	電話番号	場所	活動時間
⑥早朝体操・太極拳の会	ラジオ体操第一・第二 太極拳	7132-1959	松葉町3丁目松葉第3公園	月水金 6:30～7:00
⑦バラの会	体操	7133-9319	松葉町4丁目集会室 (松葉町4-1-18)	第1・3・5水 9:30～12:00
⑧松葉第一公園を 愛する会(太極拳)	24式太極拳	7132-5389	松葉町松葉第1公園	冬6:40～30分 夏6:00～30分
⑨松葉第一公園を 愛する会 (ラジオ体操)	ラジオ体操 (NHKラジオ体操)	7132-8210	松葉町松葉第1公園	毎朝6:30
⑩ふれあいサークル わくわく健康体操	ラジオ体操	090- 5579- 4586	マルエツ北柏店 広場	月～金 7:00～7:30



その他

☆松葉町地域ふるさと協議会……………車いすの貸し出しを行っています。🚼

☆カフェ・ラポール(松葉町2-5-1 NP0法人ホリデー内)……平日10時半～14時半

500円ランチをやっています。㊦あり

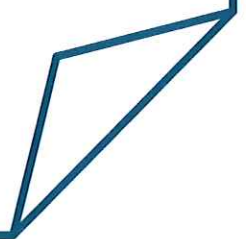
☆エステコート北柏では不定期で同マンション住民対象の茶会を開催しています。

☆かしわお元気コール……………
(柏市社会福祉協議会)
在宅介護サービス等を週2回
以上利用していない方対象

週1回お約束した曜日の午前中、ボランティアから5分程度のお電話
で安否を確認します。お申し込みは

松葉町地域いきいき・センター(7136-8555)まで。☎

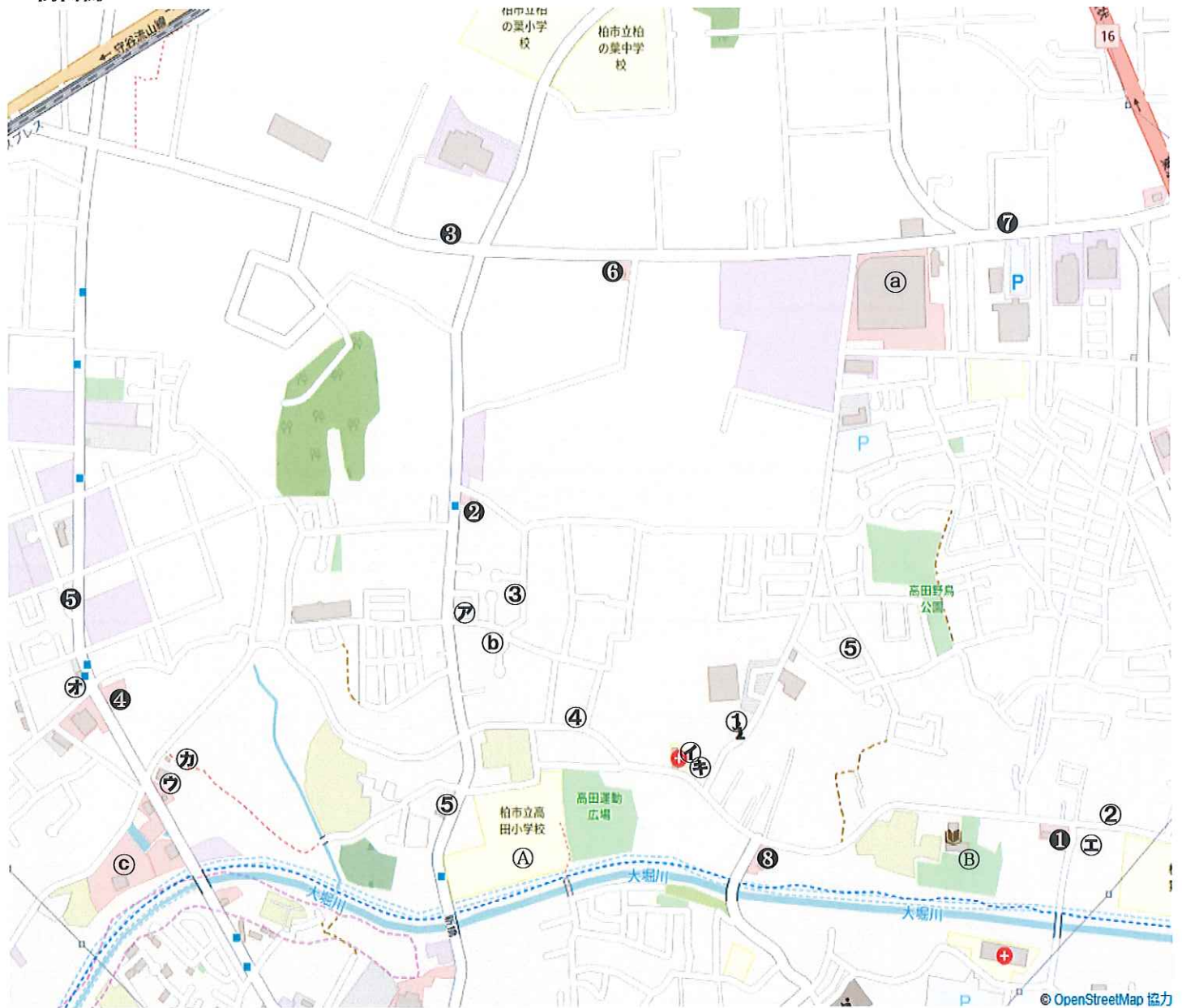
Memo



高田・松ヶ崎地域



～高田側～



♪コンビニ情報

- ①デイリーヤマザキ柏高田店 ②ローソン高田店 ③ニューヤマザキデイリーストア柏十余二店
 ④ファミリーマート柏高田店 ⑤セブンイレブン柏高田店
 ⑥セブンイレブン柏十余二工業団地店 ⑦セブンイレブン柏十余二庚塚店 ⑧ローソン柏高田南店

♪移動スーパー(交通事情等によって時間がずれることがあります)

フードマーケット カスミ 柏たなか駅前店	火曜日	市営高田団地	特別養護老人ホーム ハートかしわ	高田緑地
		14:20	14:40	15:25

分類	名称	住所	電話番号	備考
居宅支援	① 居宅介護支援事業所ハートかしわ	高田1032-1	7142-8800	
	② あさがおケアプランセンター	高田825-8	7199-3701	
	③ ステーション結	高田1075-11	7113-4002	
訪問介護	② あさがお訪問介護ステーション	高田825-8	7199-3422	
	④ 訪問介護トナカイ	高田508-1	7145-3422	
生活支援 訪問サービス (訪問型サービスA)	④ 訪問介護トナカイ	高田508-1	7145-2399	
訪問看護	② あさがお訪問看護ステーション	高田825-8	7186-7010	
通所介護	① デイサービスセンターハートかしわ	高田1032-1	7142-8800	
	④ 高田デイサービス	高田1027-34	7136-7688	宿泊サービス有
短期入所	① ショートステイサービスハートかしわ	高田1032-1	7142-8800	従来型
福祉用具	⑤ ケアショップマスターズサポート	高田393-1	7149-5081	
看護小規模多機能型居宅介護	② あさがお看護小規模多機能型居宅介護	高田825-8	7199-3411	
グループホーム	① グループホームハートかしわ	高田1032-1	7142-8800	
介護老人福祉施設	① 特別養護老人ホームハートかしわ	高田1032-1	7142-8800	従来型
避難場所	㊦ 高田小学校	高田376-3	7143-2644	
近隣センター	㊧ 高田近隣センター	高田693-2	7144-9292	
医療機関	㊦ 金森医院	高田1075-47	7145-8481	内・小・皮
	④ さわうちクリニック	高田532-3	7146-8686	内・脳外・リハ
	㊦ 佐藤クリニック	高田139	7144-0076	整・皮
歯科	㊦ たかだ歯科	高田880	7144-4182	歯・小・歯口
	㊦ にじの街歯科	高田1284-3	7168-0684	歯・小・歯口
薬局	㊦ たかはし薬局	高田139-2	7142-2151	
	㊦ ヤマガチ薬局柏高田店	高田532-4	7142-8288	

お買い物は？

松ヶ丘・・・㊦ヤオコー(高田・松ヶ崎地域②地図)㊦マックスバリュ(高田・松ヶ崎地域②地図)、
 マミーマート(あけぼの)、㊦業務スーパー、
 めじろ台・熊野台・・・マミーマート(あけぼの)、マミーマート(柏の葉)、㊦業務スーパー
 高田・・・㊦かしわで、ベルクス(豊四季駅)、ピーコック(篠籠田)、マミーマート(豊四季)
 ⑥聖徳寺近くの八百屋(ひとやまショップ・午後のみ営業)、ベルク(篠籠田)
 梅林・・・㊦かしわで、ベイシア(流山駒木)、ピーコック(篠籠田)、ベルク(篠籠田)

車で売りに来る豆腐屋さん(染野屋)があるそうです。

あけぼののマミーマートは駐車場からのアクセスがよいですよ。



イトーヨーカドー(柏東口店)、マックスバリュ、ひとやまショップでもお買い物をしたものを配達してくれるサービスがあります(条件付き)。

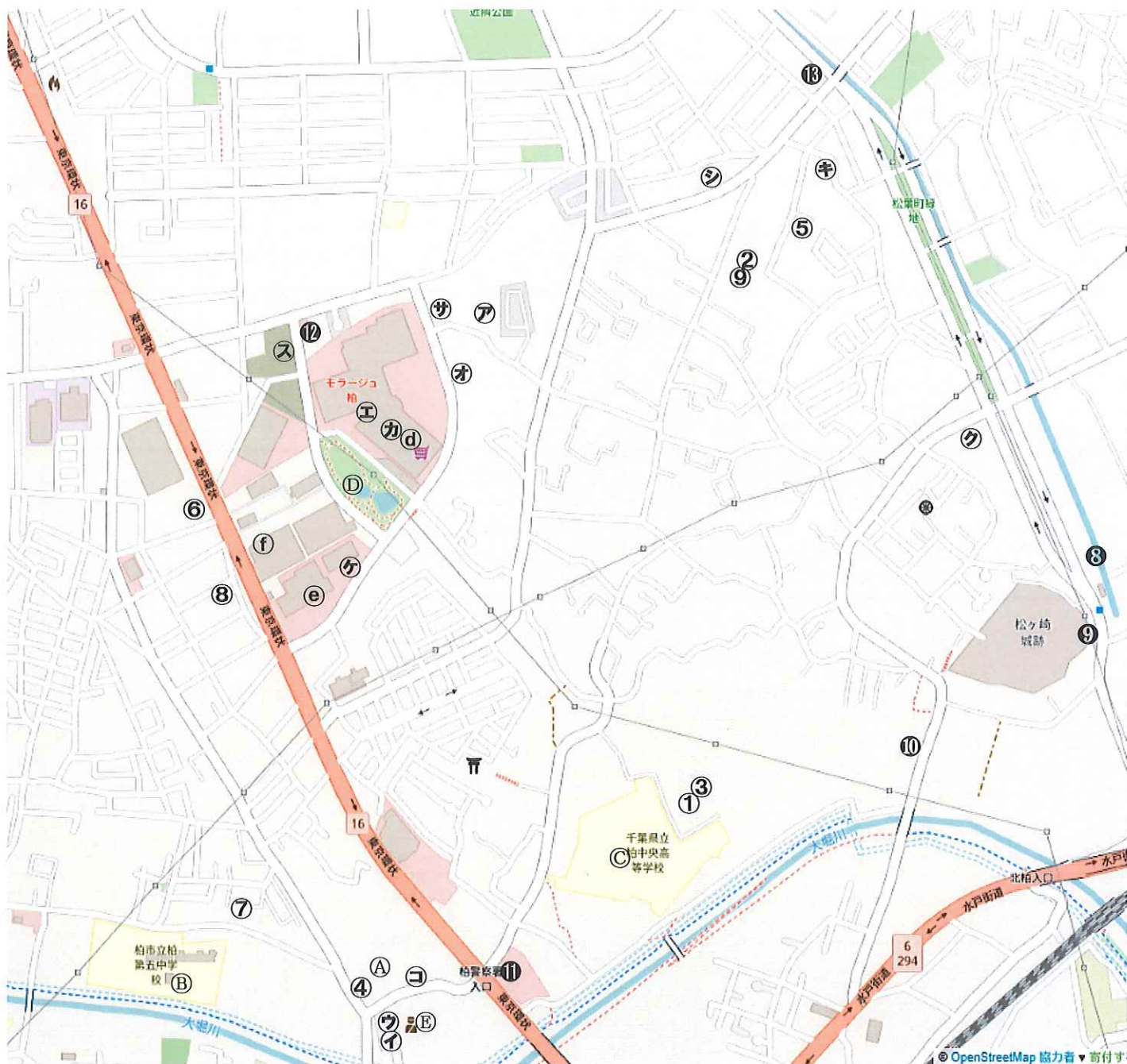
♪移動スーパー

とくし丸 (ベルク柏篠籠田 店)	
火金コース	水土コース
① 11:00	① 11:00
② 11:30	② 11:15
③ 12:00	③ 11:30
④ 12:25	④ 11:45
⑤ 13:00	⑤ 12:00
⑥ 13:15	⑥ 12:15
⑦ 13:40	⑦ 12:30
⑧ 14:00	⑧ 12:45
⑨ 14:15	⑨ 13:00
⑩ 14:30	⑩ 13:15
(⑪)	⑪ 13:30
⑫ 14:45	⑫ 14:00
⑬ 15:00	⑬ 14:30
⑭ 15:30	⑭ 15:00
⑮ 15:30	⑮ 15:15
⑯ 16:10	⑯ 15:30
月木コース	
① 11:00	
② 11:15	
③ 11:40	
④ 12:10	
⑤ 12:15	
⑥ 12:30	
⑦ 12:45	
⑧ 13:00	
⑨ 13:45	
⑩ 14:45	
⑪ 15:15	
⑫ 15:30	
⑬ 16:00	
⑭ 16:30	



2022.3現在の時刻表です。交通事情によって時間がずれることがあります。

～松ヶ崎側～



♪コンビニ情報

- ⑧ローソン柏松ヶ崎店 ⑨セブンイレブン柏松ヶ崎東店 ⑩ファミリーマート柏松ヶ崎店
 ⑪セブンイレブン柏松ヶ崎店 ⑫セブンイレブン柏十余二北店 ⑬セブンイレブン柏松葉町店

♪移動スーパー(交通事情等によって時間がずれることがあります)

フードマーケット カスミ 柏たなか駅前店	水曜日	ライブラリ柏	松ヶ崎集会所	秋桜ヴィレッジ北柏
		10:15	10:40	11:00

分類	名称	住所	電話番号	備考
居宅介護支援	① 柏・あおいホーム ケアサービス	松ヶ崎897-1	7135-0031	
	② 居宅介護支援事 業所星の子	松ヶ崎239-1	7137-0171	
	③ 四季の里指定居 宅介護支援事業所	松ヶ崎899-1	7135-2288	
	④ さくらケアマネジ メント	十余二254-222-302	7136-2727	
訪問介護	② 訪問介護ステー ション星の子	松ヶ崎239-1	7137-0171	
	③ ヘルパーステー ション四季の里	松ヶ崎899-1	7135-3388	
通所介護	③ デイサービスセン ター四季の里	松ヶ崎899-1	7135-3311	
	③ なごやかデイ サービス四季の里	松ヶ崎899-1	7135-2266	認知症対応型
	⑤ ケアパートナー柏	松ヶ崎231-1	7133-8631	
通所リハ	① 介護老人保健施 設葵の園・柏	松ヶ崎897-1	7135-0031	
短期入所	① 介護老人保健施 設葵の園・柏	松ヶ崎897-1	7135-0031	
	③ ショートステイ サービス四季の里	松ヶ崎899-1	7135-2255	従来型・ユニット型
福祉用具	⑥ スペースケア柏 営業所	十余二248-36	7141-7500	
グループホーム	⑦ グループホーム 陽だまり	高田999-22	7149-5246	
	⑧ グループホーム 陽だまり寿の家	十余二254-136	7107-5215	
介護老人福祉施設	③ 特別養護老人 ホーム四季の里	松ヶ崎899-1	7135-2255	従来型・ユニット型
介護老人保健施設	① 介護老人保健施 設葵の園・柏	松ヶ崎897-1	7135-0031	
ケアハウス	③ 四季の里	松ヶ崎899-1	7135-3355	
有料老人ホーム	⑨ ライブラリ柏	松ヶ崎239-1	7135-2650	

分類	名称	住所	電話番号	備考
避難場所	㊸ 柏第四小学校	松ヶ崎1182-9	7143-2840	
	㊹ 柏第五中学校	高田919-1	7143-2645	
	㊺ 県立柏中央高校	松ヶ崎884-1	7133-3141	
	㊻ 松ヶ崎中央公園			
警察	㊼ 柏警察署	松ヶ崎722-1	7148-0110	
医療機関	㊽ 柏ハートクリニック	松ヶ崎99-3	7137-0330	内・呼・循・糖
	㊾ 宮尾クリニック	松ヶ崎726-6	7146-8238	内・小
	㊿ 柏愛耳鼻咽喉科	松ヶ崎726-10	7143-3878	耳
	㋀ やぎぬま眼科	大山台2-3モラージュ柏2F	7138-6341	眼
	㋁ 柏れんげクリニック	大山台2-16	7138-6697	訪問診療専門 内・緩和ケア
歯科	㋂ モラージュ柏デンタルクリニック	大山台2-3モラージュ柏2F	7137-6001	歯・矯正・小・歯口
	㋃ 山浦歯科医院	松ヶ崎224-21	7133-2185	歯
	㋄ 菅野歯科医院	松ヶ崎398-10	7134-0011	歯
	㋅ さくら歯科医院	大山台1-6	7136-8500	歯・矯正・小
	㋆ 柏サニー歯科クリニック	松ヶ崎748-2	7148-4321	歯・矯正・小・歯口
薬局	㋇ やまなみ薬局	大山台2-10	7137-0123	
	㋈ クリエイト薬局柏松ヶ崎店	松ヶ崎144-1クリエイトS・D 柏松ヶ崎店内	7131-6861	
	㋉ クスリのアオキ大山台店	大山台1-36	7192-6701	

お買物は

松ヶ崎・・・㊸マルエツ(松葉地域地図)、㋄ヤオコー、㊼マックスバリュ、マミーマート(あけぼの)

おっかさん(根戸)、㋈クリエイト薬局柏松ヶ崎店、㋉クスリのアオキ大山台店

香取台・・・マミーマート(あけぼの)、㊸マルエツ(松葉地域地図)、㊼マックスバリュ、㋄ヤオコー、㋆ロピア

㋈クリエイト薬局柏松ヶ崎店、㋉クスリのアオキ大山台店

寿町・・・㋄ヤオコー、㊼マックスバリュ、マミーマート(あけぼの)、㊼業務スーパー(高田松ヶ崎地域①地図)

㊼業務スーパー(高田松ヶ崎地域①地図)、㋉クスリのアオキ大山台店

マックスバリュでは宅配のサービスがあります。(条件あり)

イトーヨーカ堂(柏駅東口)も宅配サービスがあります。



高田・松ヶ崎地域のちいき活動



助け合う

名称	対象地域	内容	利用料
支えあいネットワーク 松ヶ崎町会	松ヶ崎町会	ゴミ出し手伝い	50円/回
		庭の草取り	500円/時間
		買い物手伝い(代行で買い物)	300円/回
		電球取り換えなど	100円/回

名称	対象地域	内容	利用料
支えあい「梅ちゃん」ネットワーク 梅林町会	梅林町会	ゴミ出しの手伝い	50円/回
		庭木の伐採・草取り	1000円/回
		買い物代行	自転車・徒歩 100円/回
			車 300円/回
		電球交換	100円/回
		日曜大工	1000円/回
		通院・付き添い	500円/回
		外出・付き添い	200円/回

名称	対象地域	内容	利用料
松ヶ崎町会・支えあいサービスネットワーク	松ヶ崎町会	ゴミ出し手伝い	50円/回
		庭の草取り	500円/時間
		買い物手伝い(代行で買い物)	300円/回
		電球取り換えなど	100円/回

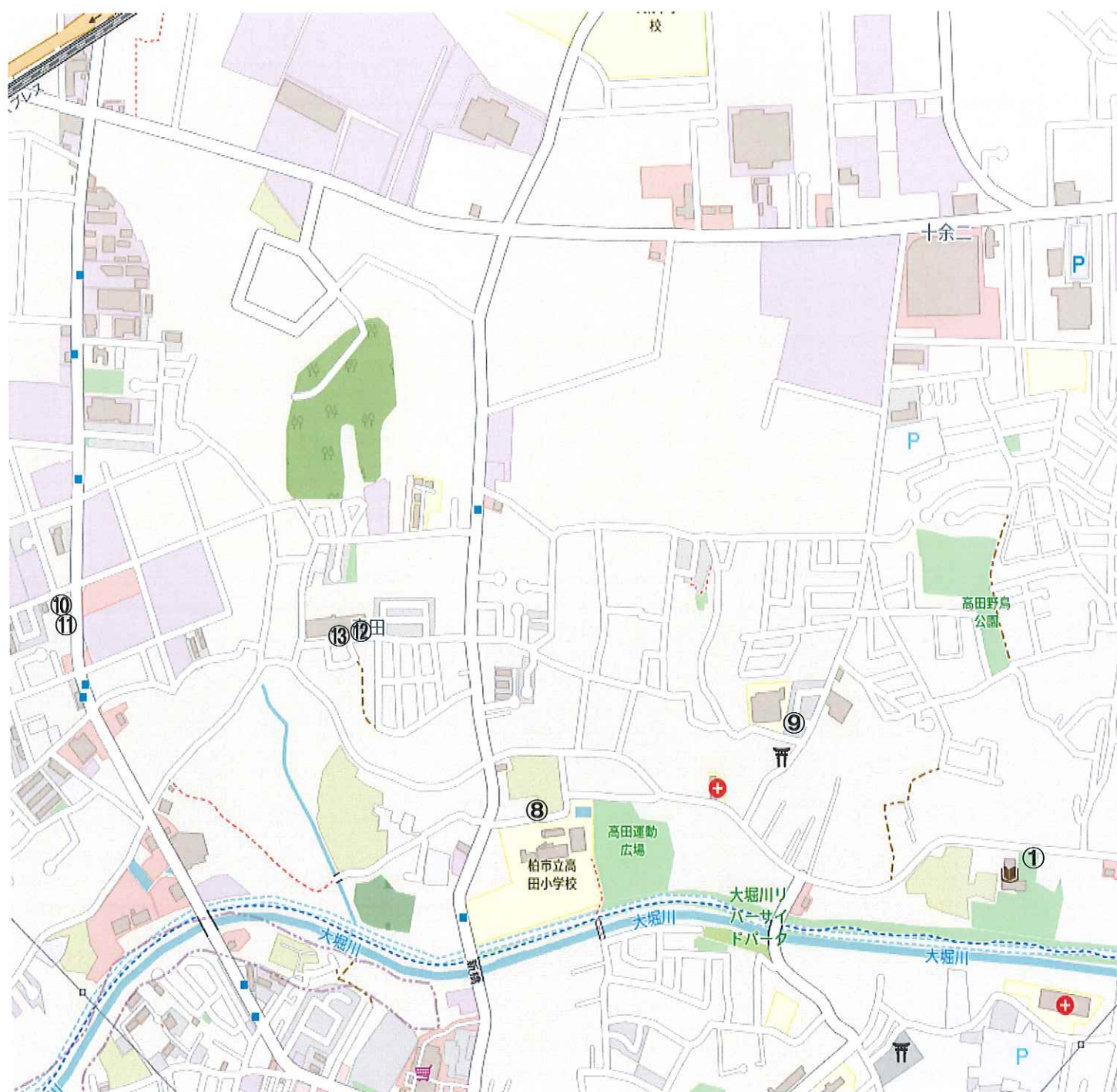
名称	対象地域	内容	利用料
香取台町会 支えあいネットワーク	香取台町会	ゴミ出し手伝い	100円/回 1人で運搬できない場合は 200円/回



名称	場所	開催日	時間
①高田・ふれあいサロン	高田近隣センター	第1水曜(8月お休み)	10:00~12:00
②よったいな(松ヶ崎町会対象)	松ヶ崎集会所	第3月曜(祭日の場合は第2月曜、1月8月お休み)	13:00~15:00
③ふる里カフェ	松ヶ崎町会ふるさとセンター	第1金曜	13:30~16:00
④和になろう会	香取台ふるさと会館	第1木曜(1月お休み)	10:00~12:00
⑤サロンdeオリガミ	香取台ふるさと会館	第3火曜	10:00~12:00
⑥ことぶき会(寿町会対象)	寿町ふるさとセンター	第2水曜	10:30~12:00
⑦松の実会(松ヶ丘町会対象)	松ヶ丘ふるさと会館	第2金曜	10:00~12:00
		第4金曜	13:00~15:00
⑧高田お達者ふるさとサロン(高田町会対象)	高田ふるさとセンター	第2火曜(8月お休み)	14:00~16:00
⑨熊野台&めじろ台ふれあいサロン(熊野台・目白台町会対象)	特別養護老人ホームハートかしわ地域交流室	毎月第2水曜	10:00~12:00
⑩梅の木倶楽部(梅林町会対象)	梅林ふるさと会館	第2火曜(1月お休み)	13:00~15:00
⑪梅カフェ(梅林町会対象)	梅林ふるさと会館	第4水曜	13:00~16:00
⑫オーベル柏サロン会(オーベル柏住民対象)	オーベル柏集会室	第3日曜	10:30~12:30
⑬すみれサロン(オーベル柏住民対象)	オーベル柏集会室	第3木曜または第3水曜	10:30~11:30

運動する

名称	活動内容	電話番号	場所	活動時間
⑭松ヶ崎中央公園 ラジオ体操の会	ラジオ体操	090-3006-6703	柏市大山台1-3-1 松ヶ崎中央公園	火10:15~10:30

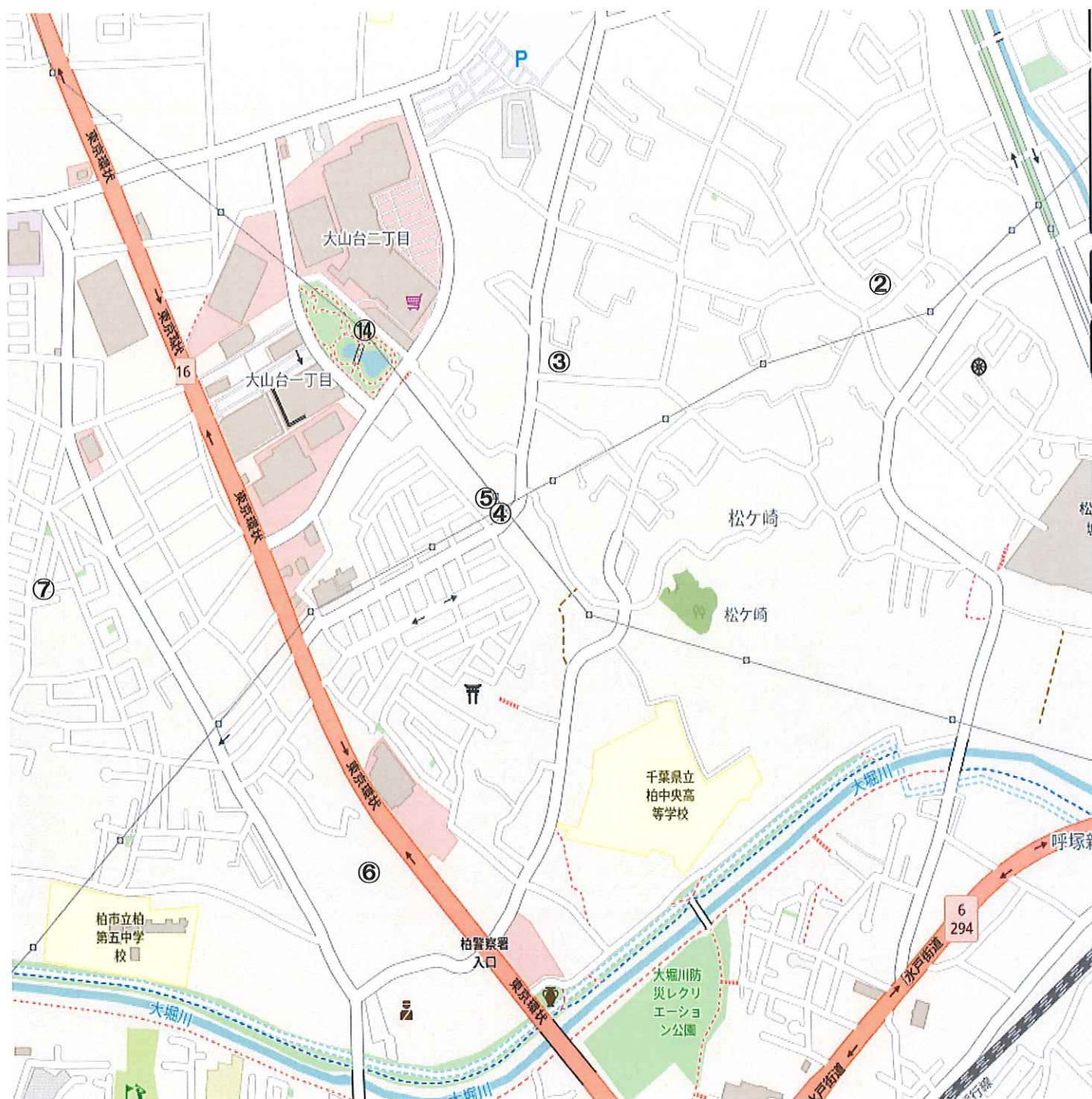


その他

☆高田近隣緑地帯でもラジオ体操を行っており、たくさんの方が参加されています。

☆かしわお元気コール……
(柏市社会福祉協議会)
在宅介護サービス等を週2回
以上利用していない方対象

週1回お約束した曜日の午前中、ボランティアから5分程度の
お電話で安否を確認します。お申し込みは
松葉町地域いきいき・センター(7136-8555)まで。



☆マップにある施設・名称の説明

地域包括支援センター	誰もが高齢になっても住みなれた地域で安心していきいきと暮らしていけるように、保健・医療・福祉の専門職が、関係各所と連携しながら介護でのお困り事などの様々な相談と支援を行っています。柏市では13ヶ所あります。
居宅介護支援事業所	介護支援専門員(ケアマネージャー)が利用者に合ったケアプランを作成し、そのプランに沿って安心してサービスを利用できるように支援します。
訪問介護 (ホームヘルプサービス)	ホームヘルパーが自宅を訪問し、食事・入浴・排せつなどの介護や日常生活の手助けを行います。家族の方の掃除や洗濯、草むしりや大掃除は対象になりません。
通所介護 (デイサービス)	デイサービスセンターなどに通い、入浴や食事などの提供や、日常生活動作訓練などを受けることができます。
通所リハビリテーション (デイケア)	医療機関や老人保健施設などに通い、理学療法士や作業療法士などによる機能訓練を受けることができます。
訪問看護	訪問看護ステーションの看護師や保健師が定期的に自宅を訪問し、かかりつけ医などと連携をとりながら、病状の観察や看護を行います。
短期入所 (ショートステイ)	短期間一時的に施設に入所し、介護や機能訓練を受けることができます。
訪問入浴	浴槽を積んだ入浴車が自宅を訪問し、入浴サービスを行います。
グループホーム	認知症の状態のある方が、少人数で共同生活し、家庭的な雰囲気の中で介護スタッフによる食事・入浴・排泄などの日常生活の支援を受けることができます。
介護老人福祉施設 (特別養護老人ホーム)	寝たきりなどの常時介護が必要な状況であって、自宅では介護を受けることが困難な方が入所する施設です。
介護老人保健施設	病状が安定し、リハビリに重点をおいた介護が必要な方が対象の施設です。医学的な管理のもとでの介護や看護、リハビリを受けられます。
ケアハウス	60歳以上のかたで、自炊が出来ない程度の身体機能の低下があつて、高齢等のため自立して生活するのに不安があり、家族による援助を受けることが困難な方が生活する為の施設です。
有料老人ホーム (特定施設入居者生活介護)	民間事業者が主体となって運営するもので、サービスの内容は施設によって異なり、入居時の契約によって決められます。介護が必要となった場合には、介護保険で介護サービスを受けられる施設もあります。
福祉用具貸与・販売	車いす・特殊寝台・手すりスロープ・歩行器・歩行補助杖などか借りられます。要介護度により制限があります。また、腰掛便座や特殊尿器、入浴補助具などの購入ができます。
サービス付高齢者住宅	心身に不安を抱える高齢者のための新しい「住まい」。安否確認や生活相談サービスなどが受けられます。
看護小規模多機能型居宅介護	通所を中心として高齢者の状況や希望に応じて泊まりや訪問系(看護・介護)のサービスを柔軟に選択して組み合わせ、医療ニーズにも対応したサービスを受けられます。
生活支援 訪問サービス (訪問型サービスA)	介護予防訪問介護サービスの基準を緩和し、生活支援訪問サービスの担い手研修修了者による生活援助(買い物、調理、洗濯、掃除等)を利用者とともにを行います。

【たすけあいサービス等団体(訪問型サービスB)】



☆1時間当たり1,000円前後。入会金、年会費など詳細は各団体に直接お問い合わせください。

団体名	電話番号	活動内容	北柏第2包括担当地域内の団体
たすけ合いの会 シアハウス柏	7133-3003	ゴミ出し・草取り・剪定・掃除・買い物・洗濯・衣替え・話相手・外出付添	
タイムストック柏の会	090-9678-5792	ゴミ出し・草取り・掃除・買い物・洗濯・調理・衣替え・話相手・外出付添	
パーソナルアシスタンス・遊民	090-4593-2651	話相手・外出付添	入院中の支援・旅行付き添い
うらら会	7172-8338	掃除・買い物・洗濯・調理・衣替え・話相手・外出付添	自分史作成・不用品片付け
NPO法人 住まい るへるぷ	7174-8301	草取り・剪定	手すり取り付け・障子網戸張替え・家具の移動
在宅サポート・さくら	7163-0634	ゴミ出し・掃除・買い物・洗濯・調理・話相手	食事介助・排泄介助・アロマトリートメント
NPO法人 いしずえ	7190-1428	掃除・買い物・洗濯・調理・衣替え・外出付添	軽度の身体介護
柏ひまわり会	090-8318-2157	ゴミ出し・草取り・剪定・掃除・買い物・洗濯・調理・衣替え・話相手・外出付添	剪定・ペットの散歩・簡単な日曜大工
NPO法人 コミュニティケア街ねつと柏センター	7170-0939	ゴミ出し・草取り・掃除・買い物・洗濯・調理・衣替え・話相手・外出付添	病院の付添・ペットの世話
花いちりん柏	7148-7677	ゴミ出し・草取り・剪定・掃除・買い物・話相手・外出付添	網戸障子張り・窓ふき・ホメオストレッチ
暮らしの支援えんがわ	080-8081-7659	草取り・掃除・買い物・洗濯・調理・話相手・外出付添	
たすけあいSOS	7128-6871	ゴミ出し・掃除・買い物・洗濯・調理・衣替え・外出付添	院内介助 ◎
コープみらいおたがいさま	080-0500-2647	ゴミ出し・草取り・掃除・買い物・洗濯・調理・衣替え・話相手	育児支援・通院同行他
さわやかサービス	7197-6400	ゴミ出し・草取り・掃除・買い物・洗濯・調理・衣替え・話相手・外出付添	産前産後支援
NPO ワーカーズコレクティブういず	7134-7201	ゴミ出し・掃除・買い物・洗濯・調理・衣替え・話相手・外出付添	産前産後 ◎
SLFガーデンサポート	7100-2839	草取り・剪定(原則庭木の剪定)	

【配食サービス】



団体名	電話番号	配達	料金	備考
まごころ弁当 柏店	7136-7942	昼・夕食/毎日	430円～890円 (おかずのみあり)	治療食(カロリー調整食・減塩食・低たんぱく食)・嚥下食あり
コープみらい	0120-502-160 (デイルーコープ受付センター)	夕食/月～金	577円～753円	週3以上の利用 エネルギー塩分調整食あり
宅配COOK123 北総店	7193-8901	昼・夕食/毎日	594円～820円 (おかずのみあり)	治療食(カロリー調整食・減塩食・たんぱく調整食・透析食・消化にやさしい食)・嚥下食あり
ワタミの宅食	0120-321-510	昼食・夕食/毎日	490円～/5食	週2以上の利用
学研ココファン 柏豊四季台	0120-873-558(豊四季台) 0120-131-558 (それ以外の地区の方)	昼食・夕食/毎日	594円(おかずのみ540円)	
けんたくん 我孫子店	0120-916-267	午前または午後 /月水金 (応相談)	580円～860円	治療食(カロリー調整食・低たんぱく食・減塩食)
スギサポdeli	0120-540-536	時間指定可 /毎日	3008円～/6食 (ごはん無し)	治療食(塩分カロリー・たんぱく調整食)・嚥下食あり
配食のふれ愛 北柏・我孫子店	7105-7628	昼・夕食/毎日	540円～880円 (おかずのみあり)	治療食(カロリー調整食・たんぱく調整食)・嚥下食あり
配食のふれ愛 豊四季店	7143-3814	昼・夕食/毎日	464円～875円	治療食(カロリー調整食・たんぱく調整食)・嚥下食あり
生活協同組合 パルシステム千葉 柏センター	0120-660-788	夕食/曜日指定 月～金	571円～750円	週3日もしくは週5日低糖質・減塩おかずセット(5食1セット)有
ライフデリ柏店	04-7192-6555	昼食・夕食/毎日	570円～870円 (おかずのみあり)	治療食(カロリー調整食・腎臓食・透析食)・嚥下食あり

☆宅配エリアや料金が変更していることもありますので、詳細は直接お問い合わせ下さい。

【介護タクシー事業所】

会社名	住所	電話番号
サンパートナー	松葉町2-28-6根本ビル2F	7134-8139
北柏交通	花野井909-3	7131-5440
ひかりの樹	南柏2-8-12	7141-5858
あみや介護タクシー	船戸2018-10	7131-3200
染谷交通	北柏2-11-9	7164-1919
さんたく介護タクシー	松葉町2-6-6-205	080-4863-5485
メープルケアタクシー	松葉町5-5-2-9-102	090-3100-5429
ケアタクシーじんじん	松葉町4-1-16-404	090-1616-2589
つぼみ	北柏2-15-6第2ハイツB1	7163-7745
NPO法人福祉サービスかしわ市民の会	根戸68-9	7106-5544

☆料金やサービス内容等については、事業所によって異なりますので直接お問い合わせください。

【高齢者関係機関連絡先一覧】

名称	住所	電話	備考
柏市役所・高齢者支援課	柏5-10-1	7167-1111	
柏市役所・保険年金課	柏5-10-1	7167-1111	
柏市役所・地域包括支援課	柏5-8-12 (ラコスタ柏1階)	7167-2318	
柏市保健所 保健予防課	柏下65-1ウェルネス柏	7167-1254	
柏市消費生活センター	柏下73 (中央体育館管理棟1階)	7163-5853	来所相談 月～金 9時～16時30分
	※電話による相談 TEL7164-4100		月～金9時～16時30分 第3土9時～16時30分
柏市社会福祉協議会 かしわ福祉権利擁護センター	柏5-11-8	7163-5011	成年後見制度
		7165-1144	日常生活自立支援 事業
心配ごと相談	柏5-11-8	7163-2734	水10時～15時
ほのぼのプラザますお	加賀3-16-8	7170-5570	介護予防に役立つ 教室を開催
NPO法人おいじたくあんしん相談室	市役所相談室	7169-4165	予約制(毎月2日電 話にて予約) 相談日時:第2・第4 金9時～正午
ちば認知症相談コールセンター	千葉市中央区千葉港4-4	043-238-7731	月・火・木・土 10時～16時
柏市地域生活支援センターあいネット	柏5-8-12 (ラコスタ柏1階)	7165-8707	
柏地域医療連携センター	豊四季台1-1-118	7197-1510	
救急安心電話相談(受診するか救 急車を呼ぶか迷われた時)	短縮ダイヤル #7009 または 03-6735-8305		平日・土曜 18時～翌6時 日祝年末年始GW 9時～翌6時

【老人福祉センター柏寿荘】

☆柏寿荘とは：市内在住の60歳以上の方を対象に、健康で明るい生活を支援するための施設です。レクリエーションや講座などがあります。また入浴施設があります。

柏寿荘	船戸山高野535	7131-9511
大浴場、大広間、庭園、講座室、陶芸室、ゲートボール場	9時30分～16時（日曜日、祝日、年末年始休）	

初めて利用する場合は運転免許証または健康保険証を窓口に表示して利用証の交付を受けます。詳しくは直接お問い合わせください。



☆無料の送迎バスが出ています。

火曜日（1回目の運行）	
発車時刻	停留所
	※途中省略
9:12	第四小学校入り口
9:15	十余二東郵便局前
9:25	松葉第二近隣公園前
9:30	富勢中学校前
↓	↓
9:47	市立柏病院入口
9:49	花野井神社入口
	※途中省略
10:05	柏寿荘（着）
（帰宅バス時間）	
14:20	柏寿荘（発）
火曜日（2回目の運行）	
発車時刻	停留所
	※途中省略
10:35	クリニック柏の葉前
10:41	松葉第二近隣公園前
10:47	北柏北口前
10:52	市立柏病院入口
11:15	柏寿荘（着）
（帰宅バス時間）	
15:50	柏寿荘（発）

木曜日（1回目の運行）	
発車時刻	停留所
	※途中省略
9:17	豊四季千葉興業銀行裏
9:18	豊四季NTT入り口
9:19	旭町消防署前
9:22	豊四季団地前
9:24	西光院入り口
9:26	金森医院前
9:33	小池農園前
	※途中省略
10:00	柏寿荘（着）
（帰宅バス時間）	
14:20	柏寿荘（発）
木曜日（2回目の運行）	
発車時刻	停留所
	※途中省略
10:30	松葉第二近隣公園前
10:35	北柏北口前
10:50	市立柏病院入口
10:52	タケヤ洋品店前
11:00	柏寿荘（着）
（帰宅バス時間）	
15:55	柏寿荘（発）

※交通事情により時刻通りに運行が出来ないことがあります。

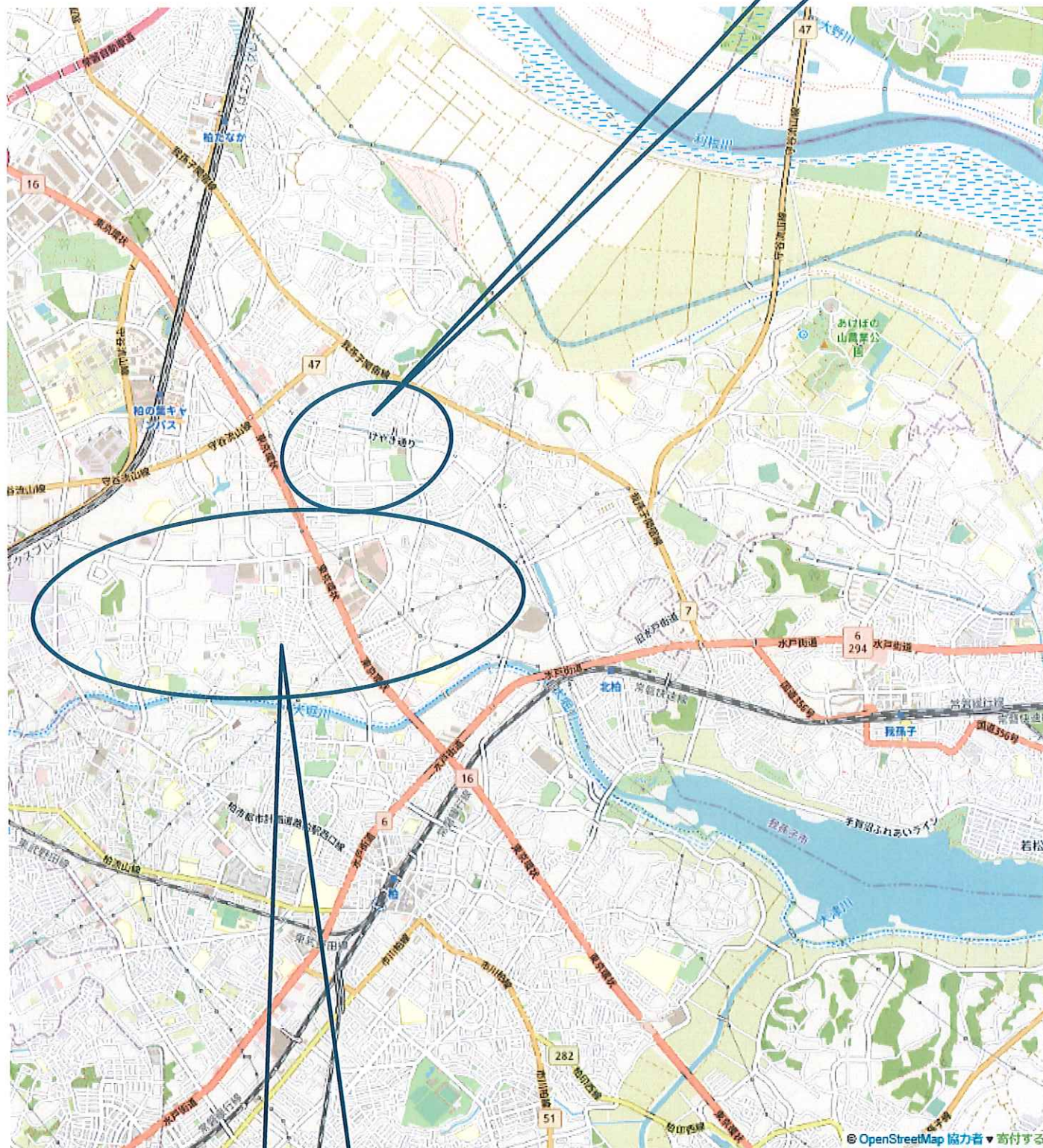
※停留所以外の乗車及び下車はできません。

※帰宅バスは行きと逆コースで運行します。

※土曜日・日曜日・祝日・年末年始及び柏寿荘の休館日は運行しませんので、ご注意ください。

★松葉地域・高田・松ヶ崎地域全体図

松葉地域

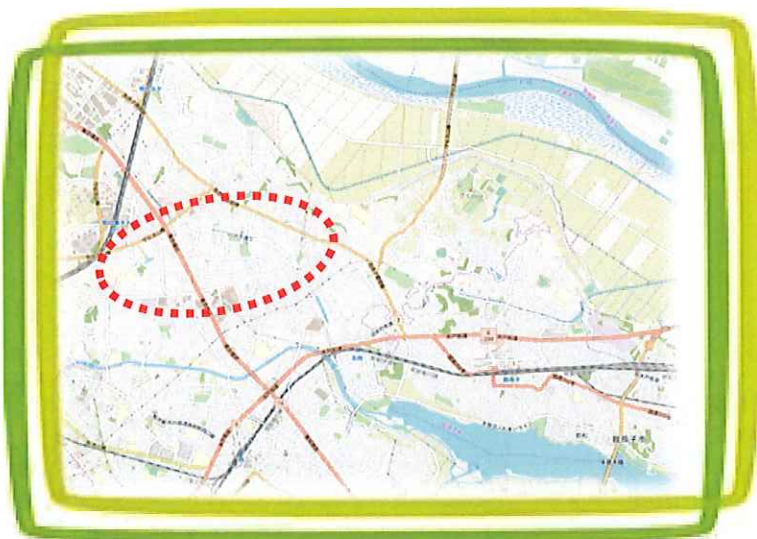


高田・松ヶ崎地域

松葉，高田・松ヶ崎地域 知っとくマップ

第3版

 作成：北柏第2地域包括支援センター



松葉，高田・松ヶ崎地域
知っとくマップ

第3版 2022年 3月発行

北柏第2地域包括支援センター
柏市大山台2-3 モラージュ柏 2階

電話番号 04-7179-5500
ファックス 04-7179-5506