

はじめまして

# はみんぐデイケア です



2022年6月発刊号 No.1

この度はこの紙面をお手に取っていただき誠にありがとうございます。今回少しでも多くの方にはみんぐデイケアがどんなところかを知っていただきたくこのような紙面を作ってみました。まずはデイケアがどんな所かからご紹介させていただきます。

はみんぐデイケアは柏市立柏病院の後ろ側に建っている柏市立介護老人保健施設はみんぐの中の1階にあります。

デイケアでは医師の指示の下、理学療法士や作業療法士が利用者様の状態に応じてリハビリを行うことで基本的動作能力及び応用動作能力を向上させご自宅での生活を継続できるように支援している施設です。

その他看護師・介護職員による入浴や食事・レクリエーション活動を行っています。利用者様に生きがいを提供できるように日々奮闘しています。

はみんぐがどんな所か少しだけ知っていただけましたか？

## コーヒーゼリー作り



デイケアで人気のある手作りコーヒーゼリー。作り方も簡単なので、男性利用者様もお手伝い下さいます。



カップゼリーの素(コーヒー)と80℃以上の熱湯を加え丁寧にかけ混ぜ中。



徐々に甘い香りがしはじめ、あっという間にコーヒーゼリー液の出来上がり!!ゼリー液を器に入れたら粗熱を取りあとは冷やし固めるだけ。



もうそろそろいいかなぁ。



固まったコーヒーゼリーにホイップクリームとビスケットを乗せたら完成。皆様より美味しいとの声が沢山聞かれました。

ゼリーを冷やし固めているうちに、デコレーションするホイップクリームを準備。ハンドミキサーにて丁寧にかけ混ぜながらクリームの固さを調整。



今回はデイケアのリハビリで使用している機器について紹介します。

### ①水平



両足の屈伸運動を行うことで下肢の筋力を主にトレーニングできます。立ち座りの動作や歩行、階段の上り降りなどに役立ちます。

はみんぐデイケアでは上記機器の他にも色々な機器があります。ご利用者様一人一人にあったプログラムを担当の理学療法士・作業療法士が提案させていただきます。お身体や日常生活に不安がある方はぜひ一度ご連絡下さい。



はみんぐは柏市立柏病院の後ろ側にあります。

#### ■お問合せ先■

〒277-0825  
千葉県柏市布施1番地3  
電話 04-7134-0660  
FAX 04-7134-5634  
担当 磯邊



### 紫陽花作り

デイケアでは季節感を大切にしながら様々な素材を利用し作品作りをしています。



利用者様それぞれが台紙に貼る紙の色や柄などを選び、配置なども工夫しながら見本や説明をもとに作られています。そのため個性の出る1点しかない作品が出来上がります。

### 野菜作り始めました



先日中庭のプランターにピーマンの苗を植えました。成長が楽しみです!!

